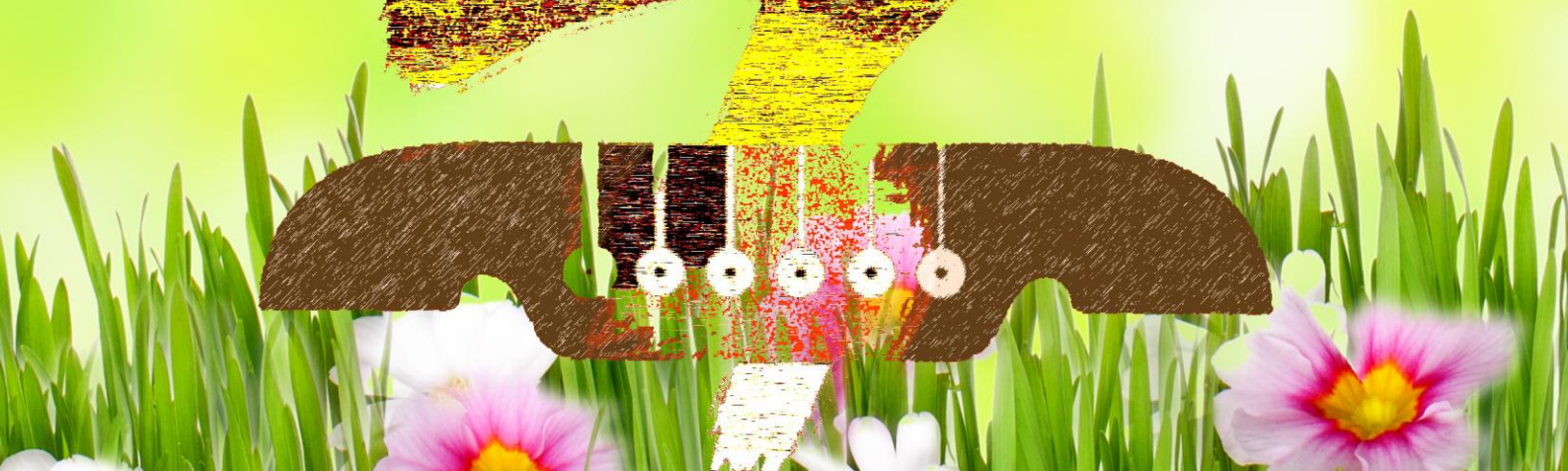


校友通讯

第二期

2013年3月

北京大学公共卫生学院 主办



序 言

伴随着二零一三年春天的步伐，第二期《校友通讯》如约而至，为阅读方便，本期《校友通讯》直接制作作为 pdf 格式。《校友通讯》将每季度出刊一期，发送至各位校友的邮箱。

本期《校友通讯》应文稿内容的增减而调整了专栏，省略了“同窗聚首”专栏的内容，各位校友如有聚会信息或意向请联系编辑组，该栏目将作为校友沟通联络的平台。“津远风华”专栏介绍的是校友郑新水的故事，文稿由本人提供，编辑组录入、校对。

请各位校友对《通讯》提出建议，我们将虚心接受，欢迎您投稿，与我们一同搭建联络校友的平台，分享校友故事。恭祝您康健、顺遂！

《校友通讯》编辑组

联系邮箱：njhsc@bjmu.edu.cn

2013 年 3 月

目 录

要 闻 聚 焦

公卫学院召开 2013 迎新年联欢会	1
劳环系举办第六届研究生学术论坛	1
公共卫生学院举办“申请国家自然科学基金交流会”	2
北京大学公共卫生学院四届二次教职工（工会会员）代表大会召开	3
北京大学医学部药品上市后安全性研究中心成立	4
公卫学院生育健康研究所最新研究成果	4
公共卫生学院召开“北京大学公共卫生教育改革咨询会”	5
公共卫生学院召开“教学科研基地工作交流会”	6
公共卫生学院承办河南省卫生监督专业人才培养班在医学部开班	7

校 友 视 点

我院卫生政策与管理学系冯星淋副教授入选 2012 年度“新世纪优秀人才支持计划”	8
科研精神，代代传承——记陈兴安教授讲座	8

津 远 风 华

公卫战士艰辛的生命担当	10
-----------------------------------	----

要闻聚焦

公卫学院召开 2013 迎新年联欢会

2012 年 12 月 28 日, 公卫学院在医学部综合服务大楼召开 2013 年迎新年联欢会。

医学部副主任方伟岗, 医学部主任助理吴明以及统战部、审计室、科研处、国际合作处、团委等部处领导也莅临联欢会。公共卫生学院在职教职工、离退休老师和兄弟院校进修教师近 250 人参加了团拜会。联欢会在我院舞蹈兴趣小组表演的舞蹈《欢天喜地》中拉开了序幕。

医学部副主任方伟岗代表医学部领导为全体公卫人送上新春祝词、医学部主任助理, 我院卫生政策与管理学系主任吴明教授为大家带来了节日问候、公卫学院孟庆跃院长代表学院领导班子向全体教职工致以新年祝福。

2012 是学院丰收的一年, 教学和科研各项工作硕果累累, 郭新彪、马军、胡永华三位教授分别获得 863、行业专项和国家自然科学基金重点项目的支持, 学院全年发表 SCI 收录论文 90 余篇; 2012 又是学院发展变化的一年, 公卫学院大家庭又增添了新成员——全球卫生学系。为了适应公共卫生事业的飞速发展, 我院在今年成立了以刘培龙老师作为首任系主任的全球卫生学系, 为学院各学科全面发展迈出重要的一步。

联欢会上, 合唱小组的老师动情演唱的《纺织姑娘》和《小步舞曲》为活动增添了喜庆气氛。尹慧和马德福两位老师作为联欢会主持人邀请与会领导抽奖, 更是将热烈的节日氛围推向高潮。

在学院党委书记郝卫东教授的祝福声中, 大家共同举杯迎接崭新的 2013 年的到来。活动中新老教工, 共叙工作、家庭、生活, 共同畅想学院发展的美好未来, 活动在一派祥和愉悦的氛围中结束。

送走 2012, 迎来崭新的 2013, 相信公卫明天会更好!

劳环系举办第六届研究生学术论坛

2013 年 1 月 10 日上午, 公共卫生学院劳动卫生与环境卫生学系第六届研究生学术论坛在医学部逸夫楼 308 教室举行, 劳环系全体师生参加了本次论坛。论坛还特别邀请了劳环系的王振刚教授和北京市海淀区卫生局刘永泉副局长作为嘉宾和评委。论坛由劳环系副主任邓芙蓉主持, 她介绍了各位来宾并对他们的到来表示热烈欢迎。

此次研究生学术论坛有 12 名研究生报告, 其中 2 名博士生和 10 名硕士生, 他们报告了开展研究课题的进展, 主要包括大气污染与健康、饮水与健康、人造纳米材料安全性研究、职业伤害以及职业重金属暴露对健康影响等。在场的老师同学们积极思考、踊跃提问, 现场互动热烈, 学术氛围浓厚。最后评选出一、二、三等奖及优秀奖。

报告结束后，由王振刚教授和刘永泉副局长分别进行点评。王振刚教授是劳环系第一批研究生，也是原环境卫生学教研室的主任，他对研究生们的学术水平和表达能力予以了充分的肯定；刘永泉副局长给同学们介绍了海淀区的卫生 and 经济发展情况，并表示非常欢迎各位同学到相关单位实践和学习，同时希望能与母校进行更多的交流与合作。

劳环系系主任郭新彪教授作了总结发言，向获奖同学表示祝贺，同时对他们寄予了深切的希望；他希望同学们不仅要在专业学习上再接再厉，更应注重品德修养和全面素质的提高。最后向获奖的研究生颁发了奖状和奖品。

公共卫生学院举办“申请国家自然科学基金交流会”

1月16日上午公共卫生学院在北京大学卫生发展研究中心举办“申请国家自然科学基金交流会”。詹思延老师，张玉梅老师，杨莉老师分别介绍队列研究，实验室工作，管理研究方面申请国家自然科学基金的体会与大家分享，公卫学院各系教师50多人参加交流会。

詹思延教授以申请国家自然科学基金项目“药物代谢酶基因多态性与抗结核药物致肝损害发生的遗传易感性研究”、“抗结核治疗队列人群中药物性肝损害的基因组流行病学研究”过程为切入点，介绍了经验。她说申请课题要做好扎实的基础工作，首先要对研究问题进行文献分析、评价，其分析结果可以写成论文发表，在此基础上阐述立项依据。为了完善研究方案，课题组请来同行专家反复讨论多次，在研究基础、科学性、可行性上下功夫。例如：列出已有的研究现场和队列人群，已经获得的资料和血标本，请专家对病例逐一审核并进行关联性评价，清晰的技术路线，病例的诊断与排除、实验室检测、数据录入分析的质量控制，形成一个成熟的研究方案，这份研究方案后来也作为论文发表。在此基础上，2011年詹思延教授获得北京市自然科学基金重点项目资助。

张玉梅教授主要介绍撰写实验室研究标书的重点问题。她从读博士起就开始与博导一起写标书，经过10年的努力，先后中标4项国家自然科学基金，积累了很多经验。她以课题“大豆异黄酮及代谢物的健康作用及安全性”为例，介绍实验基础研究。她认为实验研究原则是前沿—创新性是灵魂；领导—实用性是关键；可行—可操作性，探索性。创新性不是喊口号，需要文献支持、经验支持、理论支持。她建议阅读的高水平文献，如：Science、Nature、Cell、JBC等。讲到创新性，她认为科学假说是关键，例如：多吃胡萝卜预防癌症，防癌是否与胡萝卜主要活性成分 β -胡萝卜素有关？为什么大剂量 β -胡萝卜素给吸烟人，反而增加肺癌发生率？通过研究发现非中心分裂途径，非中心分裂关键酶，通过层层分析发现需要研究的问题。

杨莉副教授整理了国家基金管理学部10年来的资助率、经费增长等信息，她说申请课题前最好去基金委网站看看，了解新的项目指南、申请指南、去年的资助额度、过去1-3年相同领域资助课题，知道同行的研究题目、重点、主要成果，了解本学科发展前沿问题，知彼知己。她以申请课题“国家基本药物制度对医疗服务利用与药品合理使用的长期影响追踪研究”为例，介绍写立项依据分析层层深入：政策评价需要长期的追踪研究、研究结果能较快转化为决策支持和产生国际影响力，从政策层面、执行层面介绍基本药物制度的评价框

架，再加上缜密的研究方案，适当的计量模型，标书的雏形就有了，然后就是反复修改完善。她认为年轻人在申请课题时，学习前辈的标书经验很重要，其次注意切忌频繁换方向，应当在一个领域不断积累、持之以恒。她建议学院以学科或者系为单位，学习交流基金标书，鼓励申请将基金纳入教师业绩考核。

作为国家自然科学基金预防医学二审专家，王培玉教授介绍他在评审中发现的问题。有的导师与自己的学生，留校青年教师做内容相近的研究，一般只会资助一项。如果跨学科申报，一定要了解那个学科的特点，靠过去，否则很难被接受。经费预算准确，不要有“等”字样。撰写标书要多修改，脉络清晰逻辑性强，不要有错别字，一份标书有几处明显错误，分数下降很多。简历的年代要衔接好，所列论文贡献要准确，否则不认为是笔误而是科学态度。

参会的教师们觉得以实际例子介绍申请课题的经验、教训，针对性强收获大。大家看到每份中标课题背后都是辛勤的努力，即使是资深教授也需要认真查资料，多次讨论方案，反复修改，才能获得资助，“没有人能随随便便成功”，这是交流会最大的收获。

北京大学公共卫生学院四届二次教职工（工会会员）代表大会召开

2013年1月21日上午，北京大学公共卫生学院四届一次教职工（工会会员）代表大会在北京大学中国卫生发展研究中心多功能厅召开。学院教代会代表、特邀代表、各系室主任、支部书记等80余人参加了大会。医学部副主任方伟岗、工会常务副主席刘穗燕，组织部副部长苏鸿应邀参会。会议由公卫学院党委副书记、工会主席詹思延主持。

大会首先听取了孟庆跃院长做的《踏踏实实，切实推动学院工作更好更快发展——2012年院长工作报告》。在院长工作报告中，孟院长详细介绍了2012年公卫学院在人才培养、教育教学改革、科学研究、学科建设、国际交流、教师聘任、教育管理等方面的工作情况。并系统介绍了2013年学院工作要点以及发展建设思路。

党委书记郝卫东做了《公共卫生学院党委2012年工作报告》，总结归纳了学院党委一年来的各项工作业绩，提出了2013年的党委工作要点。

医学部副主任方伟岗在讲话中指出，2012年是令人振奋的一年，学院各项工作都处于一个很好的发展态势；学科建设和队伍建设都不断发展壮大；涵盖的研究领域不断拓宽，在同行业中的影响力和综合实力不断提升，具备了很好的发展潜力。在医学部百年庆典的各项活动中，公卫学院组织开展了各类庆祝活动，展现了非常好的风采。方主任同时希望，学院今后能够因地制宜，制定更加适合自己的发展计划，并构建科学、可行、得到医学领域认可的评价指标体系，在同行中树立形象、示范引领，取得更大的进步。

按照程序，代表们对学院领导班子进行了满意度测评。同时，对于学院向教代会提交的《公卫学院业绩考核办法》进行了充分的讨论和投票表决，并从教学、科研、人才培养等多个视角提出自己意见和建议。

医学部工会常务副主席刘穗燕在讲话中指出，公卫学院一年一度的教职工代表大会已成为学院职工的政治生活中的一件大事，体现了学院凝心聚力、构建和谐、共同发展的主旨。她充分肯定了学院各项工作在过去一年中取得的成绩，同时从“深入学习贯彻十八大精神，结合实际工作加强基层民主建设；服

务中心工作，找准切入点，成为共同推进学院发展的重要力量；以教职工为本，树立服务意识”三个方面，对于公卫学院工会、教代会工作提出了新的要求和希望。

会后，学院对过去一年中获得各级各类科研教学奖的老师进行了表彰。

北京大学医学部药品上市后安全性研究中心成立

经1月21日医学部2013年第3次部务办公会研究决定，成立北京大学医学部药品上市后安全性研究中心（虚体），挂靠在北京大学公共卫生学院。

詹思延为中心主任，翟所迪、史录文为中心副主任。

孟庆跃为中心学术委员会主任。

任期四年。

公卫学院生育健康研究所最新研究成果

北京大学生育健康研究所与美国疾病预防控制中心慢病中心合作在我国北方地区开展了一项大规模随机对照研究，主要成果发表在2月25日的《JAMA Internal Medicine》(IF=11.46)发表(<http://archinte.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1555819>)，论文题目为：“Micronutrient Supplementation and Pregnancy outcomes: Double-Blind Randomized Controlled Trial in China”。

该研究于2006~2011年在河北5县开展，有近1.9万名孕≤20周初产孕妇参加。参加者分三组，每天服用400 μg叶酸或400 μg叶酸+30 mg铁或400 μg叶酸+30 mg铁+13种其他微量维生素和矿物质。研究发现，与单纯增补叶酸相比，增补叶酸+铁或复合微量营养素，不能显著降低围产儿死亡、低出生体重及早产等不良妊娠结局的发生风险，但能适度降低孕期贫血的发生风险。在我国西部地区和其他发展中国家也开展过类似研究，多数研究发现增补叶酸+铁或复合微量营养素能改善孕期贫血状况和降低低出生体重，部分研究还发现能降低胎婴儿死亡。增补效果不同与孕妇基础营养状况、孕产期保健服务水平及服务利用情况有关。我们的项目地区的经济发展状况处我国农村中偏上水平，98%的项目参加者有初中以上文化程度，平均体质指数22.3kg/m²，均没有中重度贫血，全部是住院分娩。

国际组织建议发展中国家妇女孕期增补叶酸，叶酸+铁或复合微量营养素，目前我国政府只推荐增补叶酸，新的增补政策的出台需全面、系统的科学数据的支持。我国地域辽阔，经济发展快，发展不平衡，不同地域育龄妇女营养状况，卫生服务水平及服务利用情况不尽相同。孕妇是否需增补包含多种成分的复合微量营养素以及哪些人群适宜增补，均需进一步研究，该研究成果受到路透社、中国医学论坛报等国内外媒体关注。

该研究由美国疾病预防控制中心慢病中心资助，得到北京大学医学部和项目地区各级领导的大力支持以及众多卫生工作者的积极配合。生育健康研究所先后有许多教职工和研究生参加了研究工作。论文责任作者为中方主要合作者

之一的北京大学生育健康研究所刘建蒙教授。

公共卫生学院召开“北京大学公共卫生教育改革咨询会”

2013年3月21日公共卫生学院在逸夫楼114会议室召开“北京大学公共卫生教育改革咨询会”。北京大学常务副校长、医学部常务副主任柯杨和医学部主任助理、教育处处长王维民出席会议并发表讲话，中华预防医学会会长王陇德院士、中国疾病预防控制中心科教处刘开泰处长、北京市疾病预防控制中心庞星火副主任、军事医学科学院疾病预防控制中心范顺良副所长、青岛市疾病预防控制中心逢淑涛主任、深圳市南山区疾病预防控制中心段永祥副主任以及基础医学院管又飞副院长、护理学院孙宏玉副院长、公共教学部张大庆主任等来自国内公共卫生领域及医学部兄弟学院知名学者专家参加会议，就公共卫生教育改革和人才培养献计献策。公共卫生学院各学系主任、副主任列席会议，会议由王志锋副院长主持。

公共卫生学院党委书记郝卫东教授总结了公共卫生学院近年来教育教学改革情况和所取得的成绩。公共卫生学院院长孟庆跃教授作了题为“公共卫生学院教学改革行动计划”报告。他在报告中分析了目前国内外公共卫生发展趋势和特点，并结合公共卫生学院教学改革的现状，提出了下一步学院教学改革的思路和总体规划。

北京大学常务副校长、医学部常务副主任柯杨在发言中肯定了公共卫生教育在医学院校的地位，认为在某种程度上一个医学院校的公共卫生强，这个医学院校就强。她指出，随着社会经济特别是高新技术的发展，仅仅依靠医疗无法承载健康的全部，健康的维系更多需要依赖预防和康复等多方面因素，由此公共卫生人才培养模式面临新的挑战，需要公卫人积极探索和改革。她还就公共卫生人才培养提出了具体看法和建议。

王陇德院士对公共卫生教学改革的思路、公共卫生人才培养、公共卫生教育在其他领域的延伸等问题，提出了自己的看法。他认为公共卫生教育内容、方式等的改革，应重在培养学生发现、分析和解决重点问题的能力；要加强培养学生处理突发公共卫生事件的能力；要结合不同专业的特点和需求，来考虑公卫教育改革的具体内容。

基础医学院副院长管又飞教授结合基础医学院教育教学改革的实践谈了自己的看法。他说“教学改革首先要明确改革的目标，其次，要得到全体教师的理解和支持，同时要充分发挥老教师老专家的作用”。关于激励机制，管院长特别强调“这是教学改革的关键，改革要有充足的经费支撑，除了要争取学校的经费支持，还要走出去努力争取外部支持。”

王维民主任助理以及来自公共卫生领域和教学基地的各位专家围绕公共卫生教育改革，提出了许多前瞻性和建设性的意见，这些意见将对公共卫生学院下一步的教学改革起到重要的指导作用。

最后，孟院长做了总结发言，对各位专家对公共卫生学院发展的关心、支持表示感谢，他说召开这次专家咨询会，就是要听取专家们的宝贵意见，我们将把专家的意见建议进行认真的总结，并专门征集老教师、青年教师以及学生等

各方面的意见和建议，完善我们的教改方案，并希望各位专家继续为公共卫生教育改革建言献策，为公共卫生的发展贡献智慧和力量。

公共卫生学院召开“教学科研基地工作交流会”

3月22日北京大学公共卫生学院北京大学医学部召开“北京大学公共卫生学院教学科研基地交流会”。医学部李文胜副书记、段丽萍副主任，来自北京、深圳、青岛疾病控制、卫生监督、卫生行政管理部门的十一所教学科研基地代表，公共卫生学院院长领导，各系教师代表等50多人参加交流会。

交流会由公卫学院陈娟副书记主持，公共卫生学院孟庆跃院长介绍了公共卫生学院的发展近况。公卫学院党委书记郝卫东教授对交流会的讨论议题进行了主题发言。

段丽萍副主任就北医人才培养的定位及专业实践在医学及公共卫生人才培养中的重要性发表了讲话。

大家围绕“全日制 MPH 培养、青年教师公共卫生实践锻炼、本科生公共卫生实践培养、如何实现学院和基地的共同发展等议题进行了讨论、交流。会上表彰了教学基地的优秀带教老师，并向聘任的公共卫生硕士（MPH）导师颁发了聘书。



向 MPH 导师颁发聘书



全体与会代表合影

公共卫生学院承办河南省卫生监督专业人才培养班在医学部开班

3月26日上午，由北京大学医学部——河南省卫生厅共同举办的《河南省卫生监督人才培养“533行动计划”专业人才培养班》在北京大学医学部逸夫教学楼报告厅开班。医学部副主任王宪教授、国家卫生和计划生育委员会食品安全与卫生监督局稽查处田建新处长、北京市卫生局法制监督处李德娟处长、河南省卫生厅监督处李红星处长、北京大学公共卫生学院孟庆跃院长、北京市海淀区卫生监督所时福礼所长，以及来自河南省各地、市、县卫生监督部门的共58名学员，参加了开班仪式。仪式由公共卫生学院副院长徐善东主持。

开班仪式在河南省卫生监督人才培养班全体学员的《河南卫生监督之歌》歌声中隆重开始。北京大学公共卫生学院院长孟庆跃教授代表承办单位致欢迎辞，并表示全力支持做好课程安排、师资选派等相关工作，并不断总结经验，不断探索，为国家卫生监督人才培养做出更大贡献。北京市卫生局李德娟处长对培训班给予良好希冀和祝愿，并希望能借此机会进一步加强北京河南两地的沟通交流，互相学习。北京大学医学部副主任王宪教授代表医学部全体师生欢迎河南卫生监督人才来校培训，感谢河南省卫生厅对北医的信任，表示医学部将依托北大的多学科优势和雄厚的师资力量，在管理协调方面大力支持培训班的活动，也希望学员在校学习期间一切顺利。河南省卫生厅食品安全与监督处李红星处长在讲话中对此次培训活动提出了严格要求，要求学员要提高认识，尊敬老师，遵守纪律，刻苦学习，通过本次专业培训提高综合素质和执法水平。学员代表、本次培训班班长祖燕，代表全体学员发言。最后，国家卫生与计划生育委员会卫生监督局稽查处田建新处长发表讲话，他转达了苏志局长的良好祝愿、切实关心和热切期望，随后简短介绍了国家级卫生监督培训基地的相关情况，他希望北京大学公共卫生学院作为首批国家级卫生监督培训基地，能够通过此次培训，和北京市卫生局、河南省卫生厅密切合作，相互协调，在实践中探索经验，摸索规律，为国家卫生监督人才培养提供参考和模式。

“533 行动计划”是指针对影响河南省卫生监督事业发展的人才短缺的瓶颈问题，河南省卫生厅制定的卫生监督人才培养行动计划，即用 5 年时间，采取省内外培训的方式，为省、市、县三级卫生监督机构培养 3000 名复合型和专业型人才。本次培训班学员将在医学部脱产学习三个月，课程内容涵盖理论教学、专题讲座、小组讨论、考察交流等内容。

校友视点

我院卫生政策与管理学系冯星淋副教授

入选 2012 年度“新世纪优秀人才支持计划”

教育部于 2012 年 12 月 27 日发布《教育部关于公布 2012 年度“新世纪优秀人才支持计划”入选人员名单的通知》，北京大学共计 22 人入选 2012 年度“新世纪优秀人才支持计划”，我院卫生政策与管理学系青年教师冯星淋副教授光荣入选。

“新世纪优秀人才支持计划”属于教育部“高层次创造性人才计划”的第二层次(第一层次是“长江学者”)，是对高校优秀青年学术带头人的一个支持计划。这个计划由过去的“高校青年教师奖”“跨世纪优秀人才培养计划”“优秀青年教师资助计划”和“高等学校骨干教师资助计划”四个人才计划集合而成，主要着眼于培养支持一大批学术基础扎实、具有突出的创新能力和发展潜力的优秀学术带头人，支持他们开展创新性研究工作，承担国家重大科研任务，为培养他们成为优秀学科带头人搭建台阶、创造条件。该计划每年遴选支持 1000 名左右的优秀青年学术带头人。教育部“新世纪优秀人才支持计划”自 2004 年实施以来，培养、支持了一大批学术基础扎实、具有创新能力和突出发展潜力的优秀青年学术带头人。

2012 年度“新世纪优秀人才支持计划”入选人员的资助期限为 2013 年 1 月至 2015 年 12 月。自然科学类资助金额为 50 万元；哲学社会科学类为 20 万元。教育部直属高校入选人员的支持经费由教育部和所在学校按 1:1 比例共同资助。

科研精神，代代传承——记陈兴安教授讲座

2012 年 12 月 13 日，公共卫生学院团委、学生会邀请了中国疾病预防控制中心辐射防护与核安全医学所陈兴安研究员在逸夫楼 308 教室作了题为“建成世界一流课题组的 18 条经验”的讲座。在学院工会和研究生会的协办下，来自公共卫生学院的青年教师、研究生、本科生一同分享了陈兴安教授丰富的科研经历，在他幽默风趣的演讲中受到启迪。

陈兴安老师 1954 年毕业于北京大学医学院医疗系，后学习劳动卫生学，服从组织安排到上海第二军医大学、中国科学院原子能所接受防化、防原子能培训等。陈老师领导“稀土铁共生矿矿工吸入钍尘对矿工健康影响与防治措施系

列研究”项目组近 30 年，出版多部著作，并获得国家科技进步二等奖、英国剑桥国际传记中心（IBC）的 2009、2010 年度 IBC 全球最优秀 100 名教师和最优秀 100 名医学专家等殊荣。



陈老师通过多年的科研经历，向同学们介绍了世界一流课题组的客观标准以及组建世界一流课题组的 18 条经验。他希望同学们在校期间要学习哲学，学好英语，适时确定自身长远科研方向，牢牢抓住一切机遇，从点滴做起、在实际工作中实现创新，坚持不懈地做自己认为正确的科学研究。他认为世界一流科学家应具备唯实、团结、诚信等优秀品质，并与同学们分享了自己在科研路上的许多小故事。

在讲座的最后，陈老师把自己总结的一句话送给我们：“科学研究，贵在提出疑问，贵在亲自动手，不能人云亦云。”他用这句话勉励我们在科研路上要有质疑与动手能力，获得了在场观众的热烈掌声。面对热情的同学们，陈老师风趣地说：“你们有什么问题想问可以打我家的电话，我随时都欢迎。”这样一位随和的老者，即使已退休多年，仍关心着祖国青年人才的培养，不禁让人肃然起敬。



通过这次讲座，青年教师们和同学们不仅对建设世界一流课题组方面的方法和经验有了更深刻的了解，更是从陈兴安老师身上感受到科研工作者的人格魅力，受益匪浅。陈兴安老师作为北医的老校友，毫无保留地与青年学子们分享了自己积累一生的科研经验。年轻一代的北医学子，从老教授身上汲取到科研精神的内涵，拓宽了视野和思路，这对他们今后的成长成才有着重大的意义。

津远风华

公卫战士艰辛的生命担当

郑新水

一、 坚守医生的天职

我于1959年8月底，带着一只传统读书人用的藤条箱子、一只麻布袋装的棉被、一只脸盆，带着村长送来的村委会补助30元，从厦门乘火车到北京，下午4时左右走出前门火车站，却始终离不开长安街。后来公交车司机让我在车站呆着，待到夜晚8时后人少时，再找老年人打听北大医学院该坐哪路车。依老师傅话办，我于晚11时许到达北医宿舍。第一次出门坐火车，旅途疲乏，靠着床板就进入梦乡：“慈母手中线，临行密密缝”；大姐死于鼠疫；为医治父亲的痲病，以5块大洋卖掉二哥；还把正在读高中的大哥赶出门去外地自谋生路；又把大妹送人养育……我也差点被卖掉，幸得伯父保养了我，但父亲还是病重离开人世！我们母子靠着伯父等亲人的支持过日子。我后来被继承给叔父泰岩为子，整日紧随他们放牛，亲眼看见他们自种草药为乡里的骨伤病痛患者按摩接骨治伤，他们继承先祖白鹤拳的骨伤草药为民生服务，颇得好评。朱德率红军到永春福县休整时，泰岩同桃源殿武馆习练拳术的年轻人。还有邻村刘伟

蓬壶白鹤白鹤拳师，先后参加朱德红军，为战伤的骨伤战士治病。郑氏族人开的中药房《贞元堂》联对“贞究灵枢宏济世，元开素问慰斯民”。在我脑海里深深印记：学医济世为民，怎样让人不生大病？

坚守医生的天职，卫生防病保健康。王天根教授讲公卫医生，听到疫情，就如战士听到枪声，枪声就是命令，战士就要持枪上子弹冲向枪声响处勇敢去战斗。公卫医生要有二套以上的应急行李：手电、雨衣、雨靴、听诊器、血压计……北医三院职业病科王世俊、史志澄、刘镜愉等教授，随时应召奔赴急性中毒现场救治中毒患者。胡传揆院长记：科研就是要去攻克医学难题，从复杂的困境中找出简易办法。马文昭教授病床上还放着一架显微镜，他的生命日不离显微镜……北医母校这种科学人生之优良传统，指导我走向医生进程，坚守医生天职！

母校师长的人性关怀，更令我终生难忘！院党委杨纯书记在操场上见我光着脚，她亲切地说：“小同学，南方人吧！这里是祖国首都，外宾多，不宜光脚……”当领导看我衣服单薄，三院医务科李主任，办公室秘书彭老师给我送来棉衣，温暖我身心！也教我要去关心别人，如高迪生同学患病隔离，我坚持天天为他送饭；有同学缺布票买衣被，我就把布票支援之。学院组织同学轮流到食堂服务，为学校周末放电影服务。期组织学校同学参加西郊军营军训学习防化学、防生物、防原子有关技术知识。1964年组织同学下乡防治02病，当时北京市领导贾珍、万里特别称赞北医学生送医送药下农村入户为民服务的赤脚医生封神！这年，我申请加入伟大的中国共产党，成为光荣的共产党员白衣战士。

文革期间，胡传揆院长、马旭院长支持国防军工开展毒理研究，指导学生回母校搞科研。然而，胡、马两位领导又被扣上“返乡团”复辟，以科研压革命，走资派还在走，一时间，北医成为1975年八大学院“走资派还在走”的典型，第三次被靠边站……1978年春，党中央召开科学大会，卫生部颁发“羰基镍科研成果奖”，历史地公正评价科研无罪！为国争光为民保康安，是医生永恒的天职！

（一）出差。医学体质健康评价，人性关怀的体验。

1965年8月间，卫生系领导邱永日主任向我颁发毕业证书，宣布我到三俄西南“上天入地”单位作医疗卫生保健服务。我于次日离校到东学渤海旅社接待站报到。负责人让我立即参加招收员工的健康审查和家访。没几天，又让我出差到山西招收医务人员。我连夜乘火车站票到太原，白天立即投入工作，次日傍晚乘火车赶回北京，继续在京的家访。老职工父母妻儿女的嘱托，初中毕业的知青家长的祈盼，我则以一个白衣战士应允：同在三俄，我会互相关照，请放心！一点一滴的人情关怀话语，激发三俄建设人才汇聚热情！

（二）巡回医疗，公卫医生的职业担当

随着大批员工的进入，卫生保健医疗工作日趋繁忙，也是践行对职工家属、知青父母的应允承诺。有一天傍晚，领导让我出诊到农村为一家属看病。天正下着雨，县里派来接的吉普车在山间泥土路上艰难爬行，最后还是抛锚了！只好让车回去，我同向导手持雨伞，依靠手电筒照明，艰难地山间小道爬行。午夜时分到达病家，是位80多岁的父亲，慢性支气管炎发作。我迅速地作了处

理，又观察了一个多小时，病情有了缓解，我交代用药及注意事项，之后，我同向导就往回赶。天亮时到达火车站。我一个人乘火车回单位。在火车上，乘警看我裤腿上泥土，鞋也是湿的，就查问我的身份、单位来，我说没有，只有药箱。乘警把我交给车站派出所，让单位来认领。当然，这是生活中有趣的插曲：白衣战士的雨天乐曲！

为践行承诺，我巡回各工地，也到宿舍访谈。一想进一步了解职工身体健康基础情况，并登记在册，另一方面是领导交代任务，了解知青、职工思想情绪，为投入生产作好准备。然而，有劳资方面的人找我谈话，欲为我介绍对象，我知道是误解了，就对他说初出校门，业务未开展，社会尚未认可我的业务工作，我难以成家！待3-5年后请您帮忙！这也是白衣战士要遇到的异曲杂音，相反方言会掩盖这不适的语音。1966年春节，我被授予成都市65年“三好职工”奖章证书。

不久，厂房框架初现。自力更生，边设计边施工，抢时间，赶速度。我也集中到主体车间劳动，初步预感到职业危害的严重性。我向工程师请教，他借给我《巯基全展》俄文版资料。我利用夜晚时间，靠字典，啃下相关部分，并合手趋向医院院长罗梦源（原鞍钢肺结核病研究所所长，结核病专家）汇报。读说除晚行教科书所说职业危害之外，将来生产时含有易燃易爆的有毒物质，必须及早准备，否则临生产时难办。罗院长让我写出报告向厂长汇报。没几日，罗院长让我回北医三院职业病科进修，同时到北京钢铁研究院见习。恰到1966年，在钢铁研究院见习的职工杨金玲、屈子梅急性中毒来三院职业病科住院。我幸好见习救治过程。当杨、屈出院时，他俩连同陪伴见习的职工，邀我去长城导游。我说进修时间短，机会难得，以后再去游；他们说，我们这一辈子交给国家了，为三俄国防军工建设，我们献去了！我们的命交给你了！不到长城非好汉！去吧，去长城领略一下中国人的气魄！我说现在工作无头绪，无心玩，不得真（真气），难有生命长！“好样的，我们就交给你了！”

进修2个月后我回单位，立即驻到车间，跟工人同吃同住，并及时记录岗位人员身体状况，为以后应急处置备份参考。同时了解工艺流程，安全防范措施到位情况。临近试产，较为紧张。因为远离城市、远离交通要道，生产现场这么多人，易燃易爆有毒物质泄漏，后果不堪设想。我一人所承受的压力不小，上有领导——公卫医生的天职，下有职工家属的祈盼嘱托，更重要的是活生生的人的生命。我向赵施格厂长要来生产调度计划表，请罗院长向厂长汇报。要求召开生产安全卫生防护协调会议，落实各项安全措施和卫生救护设备。车间指定专职安全员，完善安全生产责任制，车间设急救室，备有氧气、救护车调度值班制，医院急救病房设置及人员委派等。罗院长亲自负责病房急救室（有内科章忠武主任医师，内科王月医师、黄桂欣护士等）我则日夜在车间院场跟班试验生产。厂长、车间主任、技术员在顺利试产后，取出样品，大家兴奋不已。安全员还把剩余样品摔地燃烧。我当然第一次闻到毒物气味。空气测定设备，技术滞后（由非专业人员定购的国外产品，不是缺配件，就是仪器型号过时产品，仍然搁置在仓库未动）。为了测定空气中 $\text{Ni}(\text{CO})_4$ 浓度，我把进修学习的尿Ni测定方法，参照教科书其他测试方法，采用查梅毒并注射器手工采样，（后来才由四川省工业卫生研究所建立化工测定系列），虽比较简易，但可作为一定参照。而尿Ni监测，也因房屋，仪器一时筹备来不及，暂时未展开。我仍然日夜守住在生产现场。

为对中毒症状的把握，我利用节假日，生产院场人少时，请安全员为我取点液体样品，给狗吸入，观察其症状出现的潜伏期，有何症状。而后，我又亲自吸入，先是以秒计算接触时间，分段进（？），观测接触多少秒后出现症状：畏冷、发烧、出汗、胸闷、压榨感、干咳、头重脚轻，兴奋难眠……有1次傍晚，吸入后3小时后才畏冷、发烧、出汗，我就躺倒在床，难以入眠，坐也不是，躺也不是。如此反复畏冷、发烧、出汗达4次，次日晨疲乏无力，不能起来。车间安全员来后，我让他上山采点鱼腥草煮汤，喝下，在急救室吸入氧，让安全员（部队卫生员未来）给我开1剂ATP注射液。如此在床上静卧一天，第3日才暂有力气，但仍旧难以入睡，胸闷、憋气。之后，我每日请中医大夫处方：解毒、促排、增力、安神、强壮方剂：鱼腥草、茯苓、甘草、北五味子、淮山等中药熬汤喝。这个方剂，在我们建立实验室后，进行了急性接触前后尿Ni，呼出气中Ni(CO)₄气相色谱分析，红血球电泳时速，经络电观测，还观察单味中药汤剂对毒物Ni(CO)₄的呈色反应，经过一段体验后，作为临床解毒的辅助疗法，颇受欢迎（新水，罗梦，孙准生编著《羰基金属中毒防治》化工石油出版社1976）。

1967.7.3上午10时左右，车间烟雾弥漫，我立即请车间主任疏散岗位上的职工回生活区，我会同安全员，工程师带防护口罩进入寻找泄漏点。厂长得知后也迅速赶来，同车间主任一同进入事故岗位查找泄漏点。我怕易燃易爆发生，遂将所有的人赶出去，征得厂长车间主任同意，3人一组，轮流进去了3-5分钟就迅速撤出，立即到车间急救室吸氧休息。不准敲打动作。如此是下午1时左右才找到泄漏阀门和管道。接着是抢修，仍然3人一组，但已不可能轮流了。必须连续进行，以减少漏出。只好增调维修技术工人参与，这样一来，接毒人员增加了，希望用较快的速度换好破损的阀门管道。我已看到液体毒物漏出，浸湿衣裤鞋、手，厂长也预感到空气污染将扩散，持续时间也会延长，立即通知周围车间下班回生活区。救护车已停在车间门口，我见工程师及另2位维修工也出来了，正坐在那里不言语，我走过去，让他们3人乘救护车到医院急救室。我电话告诉罗院长，这三位必须住院按方案处治。下午4时左右，阀门管道更换完工。我让车间主任、厂长、还有3位职工乘救护车到医院住院治疗。安全员及另二位维修工，仍留下处理残留在地面的液体毒物。此时最怕碰击地面引起燃烧爆炸。时值下午5点，安全员把车间加封，让值班人员到急救室值班。我随同他们三人乘救护车到医院。

此时的医院，病房已住满早班岗位操作人员。厂长已不在医院。车间主任正和工段，班长在各病床的职工交谈，而工程师，技术员、安全员、岗位班长老崔、老舍及几位维修工，又显得特别兴奋，都说没事，擅自拔下吸氧管抽烟。见状，我立即令其吸氧，静卧，不说话。逐个测体温，采血标本检验。我说你们的衣服、鞋湿了，现在满屋都有气味。果然，他们这几位体温升高了，白血球数略有上升。次日x光胸片示有薄状点片阴影散布在肺门二侧，干咳也不断了。我在夜里九点左右，双腿发软，有点畏冷，常主任和王医师强制我躺下，董护士长立即给我进行治疗用药，吸氧。我想起赵施格厂长和李东发车间主任，快派人把他俩找回来住院。之后，我渐渐进入昏蒙状态，或是疲乏睡着了。后来我才知道，赵施格厂长是回宿舍换衣服洗热水澡，喝姜糖茶，而后也睡着了。醒来已经深夜，他感到医院病房，看到病床人满，个个吸氧。他同院长交谈后，认为有液体漏出，衣物皮肤被溅湿，现在中毒症状征象已显现，明天会有迟发症状；而且接触时间较长，人体质不同，人数又多，向北京汇报，请北医派大

夫来指导救治，以免延误病情。次日晚 8 时左右，北医三院王世俊、史志澄两位教授，在成都军区解放军护送下，冒着文革的枪林弹雨来到医院，看视病人，制定救治方案，体现党中央对三俄国防军工生产的广大职工的关怀。事故 3 日后，车间恢复正常生产。

（三）尾气排放、污水利用：集思广益，科学处理

试生产成功后，转入正常生产。但阴雨天，山区气候多变（山谷风和溪流风交互作用），尾气排放受阻。曾有业内的专家评价：先进的产品，是用 20-30 年陈旧设备，40-50 年后工艺流程”。原国防科委主任张爱萍将军，张劲夫将军，在改革开放后曾发表文章谈及中国原子弹成功爆炸的幕后故事：当时中国原子弹的核心部件——国家安全的核心精髓在于此：中国人自己研制：钱三强—钱阜具体抓。聂荣臻元帅亲自视察北京钢铁研究院实验室，国家授予国家发明一等奖（赵施格夫人马达在实验室受到聂帅接见，并介绍实验情况）。

周总理接见尼克松时，尼克松说“我卖点核原料给你们”。总理以中国人的精深智慧的核谋略，在谈笑风生中巧妙地动摇美国的霸王地位，极大地鼓舞中国核工业的发展，正是以中国科学家的头脑和核工业职工的奋斗为依据。

尾气排放处理不好，一方面影响生产，另一方面影响厂区环境甚至生活区。因为安全问题不能加高烟窗高度。我同车间工程技术人员，老工人座谈，探讨从工艺流程入手，仍以热解方法处理：借助临近供热车间的锅炉烟道余热破坏尾气中的 $\text{Ni}(\text{CO})_4$ ，降低其派出含量，切实可行，也节约。但锅炉工人有顾虑，怕中毒。我去锅炉房参加劳动，发动医院为他们体检，建立健康档案，可以定期检查身体。我则定期在锅炉房采样品测定空气中 $\text{Ni}(\text{CO})_4$ 浓度。锅炉检修时，我也跟进，与他们进烟道清扫，采样检测，以实际数据说通过余热燃烧，完全破坏，后随烟气排出，请他们放心。结果，顺利地处理好尾气排放问题。

全面投产后，污水排放量增大，附近农民种稻用水，有部分厂区排放的污水，乡里也来告状了！我查阅国外资料，会同环保部门，采水样作排放前后水中 Ni 含量分析，水中微生物评价，有益水稻生长，论文刊发在《绵阳环保》，仍属国内金属 Ni 水环境污染方面首报。在北医科研带动下，协助环保部门建立起空气、水、人体监测体学，有原子吸收光谱、气相色谱等设备，先后获核工业部科技进步奖（叁等奖）多项，以此，我荣获国务院政府特殊津贴（1992.10.1）。

（四）“为学应尽明古今，救人无囿于中西”，医学无止境

为建立卫生安全防护标准，我在罗院长带领下，到北医母校卫生学，得到老师们的热情支持，从部里争取到卫生安全防护科研经费，开展院厂联合科研制定卫生标准，得到国家卫生部、国家劳动总局的支持，先后制定了 $\text{Ni}(\text{CO})_4$ 生产安全卫生防护规程、空气中 $\text{Ni}(\text{CO})_4$ 浓度测定方法及允许浓度的卫生标准制定，急、慢性 $\text{Ni}(\text{CO})_4$ 中毒诊断标准。我还参加国家劳动总局（8a）74 号文《关于有色金属提前退休工种》的制定。此外，我参与组织 1975、1983 年两次全国 $\text{Ni}(\text{CO})_4$ 安全生产卫生防护研讨会。虽然会议成果有限，但活跃了本行业的学术气氛，科学精神伸扬，发动多个单位关注并参与有关研究是有益的。（包括四川省卫生防疫站、成都市卫生局、四川省工业卫生研究所、成都市卫生局、成都

市卫生防疫站、绵阳市卫生防疫站、绵阳地区医院、本单位医院各科室也都有相应项目研究论文总结报告)。北医胡传揆院长还指派金明教授指导我们开展遗传毒理学研究,进行染色体分析,是职业病界基本单位较早应用单位。我们倡导恢复指纹学应用研究,得到四川省卫生防疫站、成都市卫生局等单位的热心支持,让我在省内相关学术会议上专题介绍,同时联系相应幼儿园、小学进行示教采集指纹标本积累资料。新华社四川分社杨福田同志专门采访在内参报导。国内西安于此首次成立指纹学研究会(马慰国)。在卫生学刘世杰教授热心为我提供日文翻译资料后,我应用其方法在显微镜下观测 $\text{Ni}(\text{CO})_4$ 中毒后细胞形态学生化显色反应,后来经上海兄弟单位深入研究应用成果发表在鞍钢劳动卫生与职业病杂志(后改为工业卫生与职业病)。我还观测海灯法师徒弟(生产工人范星龙、英永明)练功前后红白血球电泳时间和经络电值变化。当北医曲古山教授研制解毒药送达我厂是,我首先自己试用,观察后再给病人用。改革解放之初,为拓展军转化市场,我总结《羰基镍及粉在催化科学方面的应用》参加化学学会催化科学分会国民经济应用研讨会,引起催化科学专家的关注。赵施格厂长和屈子梅工程师又接王震将军的任务(军令状)研制“上天入地路上跑”急用新型材料,5人小组还另加1个编外公卫医生郑新水,每次试验均让我到位,我坚持天天煎中药给他们喝,以消除毒物影响,增强体质,使之试验不停。同时我还参与其方案修订。所以,该项目研制成功后获国家发明三等奖,我同样获得一份奖金。1978年3月,新华社四川分社杨福田同志对我进行专题采访《为工人服务的好医生》记劳动模范郑新水(1978年3月12日成都晚报)。我被选参加成都市工业学大庆大会,并在大会上发言,被评为成都市劳动模范学大庆标兵,是成都市八届人代会代表、主席团成员。参加冶金部工业学大庆群英大会。

诚然,公卫医生也有个人得失与医生的生命担当之困惑。文革期间,大字报写到我的床头、蚊帐、被褥上、办公室被查封,食堂停膳……马路上大标语“把走日专道路的资产阶级学术权威揪出来示众”“批臭修正主义路线忠实走狗郑新水”……还准备一顶大铁帽给我戴……但医生天职,亲人的祈盼,广大职工家属的拜托,国家的命运,党员的担当,令我坚守医生的天职,不敢偷懒。正是:难忘君山云,更念银水情,中华有神功,巧夺天工人。原子弹爆炸、卫星上天、巨龙入海……有北医人的心汗:创中国现场无急性 $\text{Ni}(\text{CO})_4$ 中毒病例,而同期外国还有死亡病例发生!

二、 创建中华新医学使命: 中西医结合卫生防病健身益寿

我于1985年2月转调回永春老家,在永春卫生防疫站接肺结核病防治。然而,公卫战士的困惑和悲哀也不少。职责程序的缺失和意识差异,经费困难,公卫医生的使命感被冰冻了:“上级布置才去做,别给我添麻烦。有碗饭吃就不错了,我只有发工资,没有经费……”而上一级业务部门则每会必炮轰,骂的言语难以入耳。公卫医生的天职、使命感……令我夜难眠、食无味……1986年卫生部检查组来永春查看计免工作,当地的言辞令检查组关注(专业人员被排斥其外)。同期,北京微量元素研讨会邀请我参会,意在支持永春开发特产出口外贸项目,也被拒之门外。2000年国家发改委开展《十五计划建言献策》,我整理资料建言献策,国务院发改委有关部门电话要我赴京座谈,县里竟然掩蔽

掉……百般无奈之下，我只好遵从母校老师的指点，学点中医，3个指头1支笔，一张处方笺，为病者服务！才对得起这“一碗饭”，不然公卫医生的职称也难为继，难以晋级升职称。时才有成绩可写，险些失去参评副主任医师机会。

我也从钱学森教授的言语文章中得到鼓舞：“中医要是真正搞清楚了以后，要影响整个科学技术，要引起科学革命。”“中医理论是自然哲学，它独立于现代科学之外”（中国中医药报，2009.11.6.2版，钱学森语录）。钱学森教授还在1982年的《自然杂志》上提出30-50年后中国要建立人体科学院的设想及人才培养计划。刘亚光所写《现代自然科学与中医基础理论》一书，凝集了老一代专家学者的研究心得，我读之受益不少。

我下乡访视肺结核病人，用经修电测量判定其虚实，以显微镜观察缺锌虚性细胞判定人体内生命动力学状况。当然要有x光胸这校准。我应用中药攻补兼施，诱而后杀之的方剂药物，治疗久治不效的患者，应用健脾补肝壮肾方剂治疗增强患者心。如此融合西药治疗，减少西药副作用，用药疗程，受到患者欢迎。总结论文《微量元素与肺结核化疗》刊发在1986年《微量元素》杂志，《虚损癆病尘肺患者的治疗思路》刊在2005年《亚太传统医药杂志》。《节气与支气管咯血》参加本专业的国际交流。我与防疫组合作，引来泉州市医药研究所项目《闽南地区永春EHF防治》科研课题获市科技进步三等奖。2003年提出《SARS与天气》一文被卫生部、国家中医药理编入《中西医结合防治SARS资料汇编2003.7》。我读唐诗人白居易《采地黄者》：“……与君啖肥马，可以照地光”，地黄可能具有“铁原子核尤卡过程持续不断地释放能量中微子”，含有激发潜在微核能之元素。我总结学习体会“水火共济心肾交泰——地黄丸探微”，刊发在《中医杂志》2005年增刊。长沙马王堆汉墓出土文物枣、梨分析提示含有微量稀土元素，而人体每分钟遭受粉质轰击（中子），可以引发细胞核Lu、Eu、Au等激发 β 衰变释放核能，传统提倡“交梨火枣”长寿秘诀值得研究应用，如四季众疗药膳，节众养生等；我被先祖“史骨伤药会疗药膳”等并总结成文发表在《医药学刊》2007。

唐代诗人李商隐诗句：“沧海月明珠有泪，蓝田日暖玉生烟”；中医经典《内经》认为“色以应日，脉以应月”。启示生命体与日月之能量频谱有关，撰写《生命的时空轨迹》《节气与防病诚（？）》参加中国中医研究院基础医学研究所组织的五运六学术交流。李政道博士说“起弦生万象”和声共振感应，可以增加对宇宙能量的摄入（江明院士2007）；传统医学“五脏相音，可以意识”，“五音疗疫”，“阳九百六”体表可以趋去避凶调谐生命天然功能——可以寻找健康长寿的。天体物理学研究提示宇宙中存在生命元基左旋缬氨酸（现代药物动力学称为动力），而宇宙射线相关频谱特别有利于形成较多的左旋缬氨酸。古人追求获取宇宙真气元能健身益寿，现代人体验存在1/5力量频谱，可以令人健康益寿（包括 $10H_2$ ，4-14nm……美味悦口、美声悦耳、美色悦目、美言悦心、美意延年）。我同旅人研制《五音治疗器》获国家专利，总结《白鹤奉健身方法》《坐禅呼吸运气健身益寿》《白鹤奉的习练》等，希望寻找健身延寿的，诚如诗人陆游练静功后“神光出内眦付窗扉”，或如九华山高僧全觉（唐贞观104）圆寂后三年肉色如生，甚或如广欣和尚在清源山的山洞入静立室“降猛虎，与蛇虫为伍”，寻找传说“崆峒之多寿”之轨迹。固为人体存在自我调谐的结构功能系统，“禅室起真气”（朱清时院士2008）人体存在潜在微核能、微电能、化学能……复旦大学用“园二色仅测定发功后白质结构确实发生了变化。”正是：神农妙取

天息，调谐生命天音，健先圣之绝学，为生命求道生，创中华新医学，还看今朝北医人！

2013. 2. 16

主编:孟庆跃 郝卫东
执行主编:徐善东
编辑:倪靖 陈丽颖 周小平

